

Het belang van troost bij het rouwproces

15 maart 2026

Door Joël Vanherle

Moraalfilosoof en filosofisch therapeut

Joël Vanherle gaat in zijn werk op zoek naar hoe filosofie mensen kan ondersteunen bij levensvragen, moeilijke keuzes en momenten van onzekerheid. Hij gelooft sterk in filosofie als een praktische levenshouding: een manier van denken en spreken die helpt om stil te staan, helderheid te vinden en opnieuw richting te geven aan het leven.



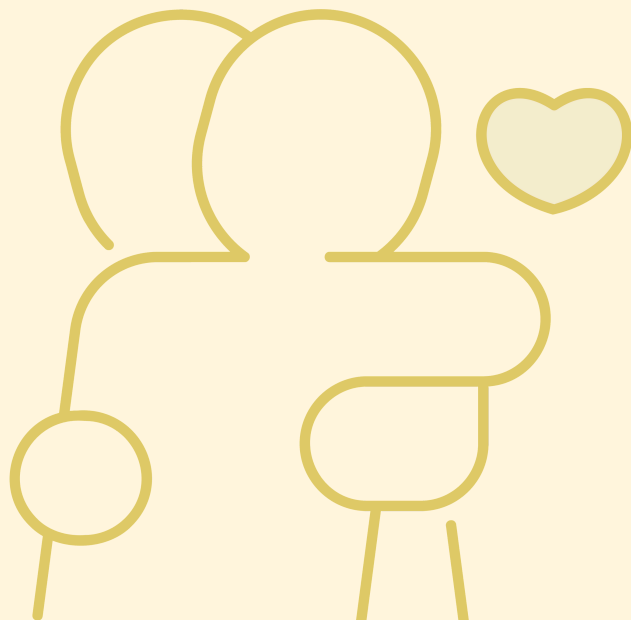
GC de Zandloper
Wemmel



OVK • SAVE
Ouders van
Verongelukte
Kinderen

Tijdens deze bijeenkomst verkennen we samen de betekenis van troost binnen het rouwproces. Geen theoretische lezing, maar een uitnodiging tot een filosofische houding: stilstaan bij troost als bron van kracht, perspectief en verbinding.

We onderzoeken troost zowel als innerlijke houding als uiterlijke handeling, delen persoonlijke ervaringen, zoeken naar wat ons troost biedt en ontwerpen een eigen klein troostritueel, zoals een anker of trooststeen.



Zondag 15 maart



5 euro per persoon



Van 9u45 tot 13u



GC de Zandloper:
Kaasmarkt 75, 1780
Wemmel (zaal Grote
zolder)



Gratis parking ter plaatse (beperkt) + gratis parkeren in straten rondom (Guido Gezellestraat, Stijn Streuvelsstraat, Albrecht Rodenbachstraat, Pastorijstraat, Dr. H. Folletlaan)



De Lijn:

- halte Wemmel Zandloper (R40, R45, R10)
- halte Wemmel Kerk (R41 - 435m)
- halte Wemmel Markt (R41 - 592m)

Wil je graag deelnemen? Schrijf dan vóór
7/03/2026 in via e-mail

(jost.baert@hotmail.com) of stuur een bericht naar **0473 53 82 96** (sms of WhatsApp). Het aantal plaatsen is beperkt tot 20.

