

## Praat- en Luistergroep maandag 9 maart 2026 – Genk

Beste ouders,

We nodigen jullie graag uit voor een bijeenkomst van de praat- en luistergroep op **maandag 9 maart 2026**. Deze bijeenkomst gaat door bij [Huis van de Mens](#). We starten om 19u30.

**Adres: Huis van De Mens Genk, Grotestraat 10 3600 Genk (zaaltje 'Salon')**  
**Parkeren kan achteraan het gebouw (kleine kiezeloprit langs het gebouw).**

Anja Deferm begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.  
Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook.

Graag inschrijven tegen woensdag 4 maart door een mailtje te sturen naar [saartje.bruelemans@telenet.be](mailto:saartje.bruelemans@telenet.be).

### Wat breng je mee?

Indien gewenst mag je een foto van jouw (klein)zoon of dochter meebrengen, er zal een plekje voor gemaakt worden in het lokaal.

Deelnemersbijdrage voor deze activiteit bedraagt 5 euro, ter plaatse te betalen.

Van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,  
Het LCT Limburg

### **Doel van de praat- en luistergroep**

OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

### **Hoe?**

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouw counselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

### **Afspraken**

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

### **Waar en wanneer?**

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website [www.ovk.be](http://www.ovk.be). OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met ons: [info@ovk.be](mailto:info@ovk.be), of 02 427 75 00 en we brengen u in contact met de begeleidster die op een zorgzame en vertrouwelijke manier uw vragen zal beantwoorden.