



OVK • SAVE  
Ouders van  
Verongelukte Kinderen

## Praat- en Luistergroep dinsdag 3 december, Antwerpen

Beste ouders,

We nodigen jullie graag uit voor een praat- en luistergroep op dinsdag 3 december 2024. We ontmoeten jullie bij [Huis van de Mens](#) te Antwerpen. We starten om 19u30 en ronden af om 21u30.

Locatie: Huis van de Mens, Jan van Rijswijcklaan 96, 2018 Antwerpen.

Alle informatie aangaande bereikbaarheid en parking vind je terug op pagina 2 en 3.

Ilse Smets begeleidt de avond, waarbij warme ontmoeting centraal staat.

Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan zeker ook.

Wat breng je mee? Indien gewenst mag je een foto van jouw zoon of dochter meebrengen, er zal een plekje voor gemaakt worden in het lokaal.

**Graag inschrijven, voor 3/12, door een mailtje te sturen naar [sara.sweeck@ovk.be](mailto:sara.sweeck@ovk.be). Je kan zeker op elk moment annuleren.**

Van harte welkom!

Met vriendelijke groeten,  
voor het LCT Antwerpen

Sara Sweeck  
Regionale coördinator lotgenotenwerking

**Deelname aan de gespreks- en luisteravond: 2€/pp, ter plaatse te betalen**

### **Doel van de praat- en luistergroep**

OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

### **Hoe?**

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur.

### **Afspraken**

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

### **Waar en wanneer?**

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website [www.ovk.be](http://www.ovk.be). OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Sara Sweeck: [sara.sweeck@ovk.be](mailto:sara.sweeck@ovk.be), 02 427 75 00. Wees welkom met je vragen of bedenkingen.

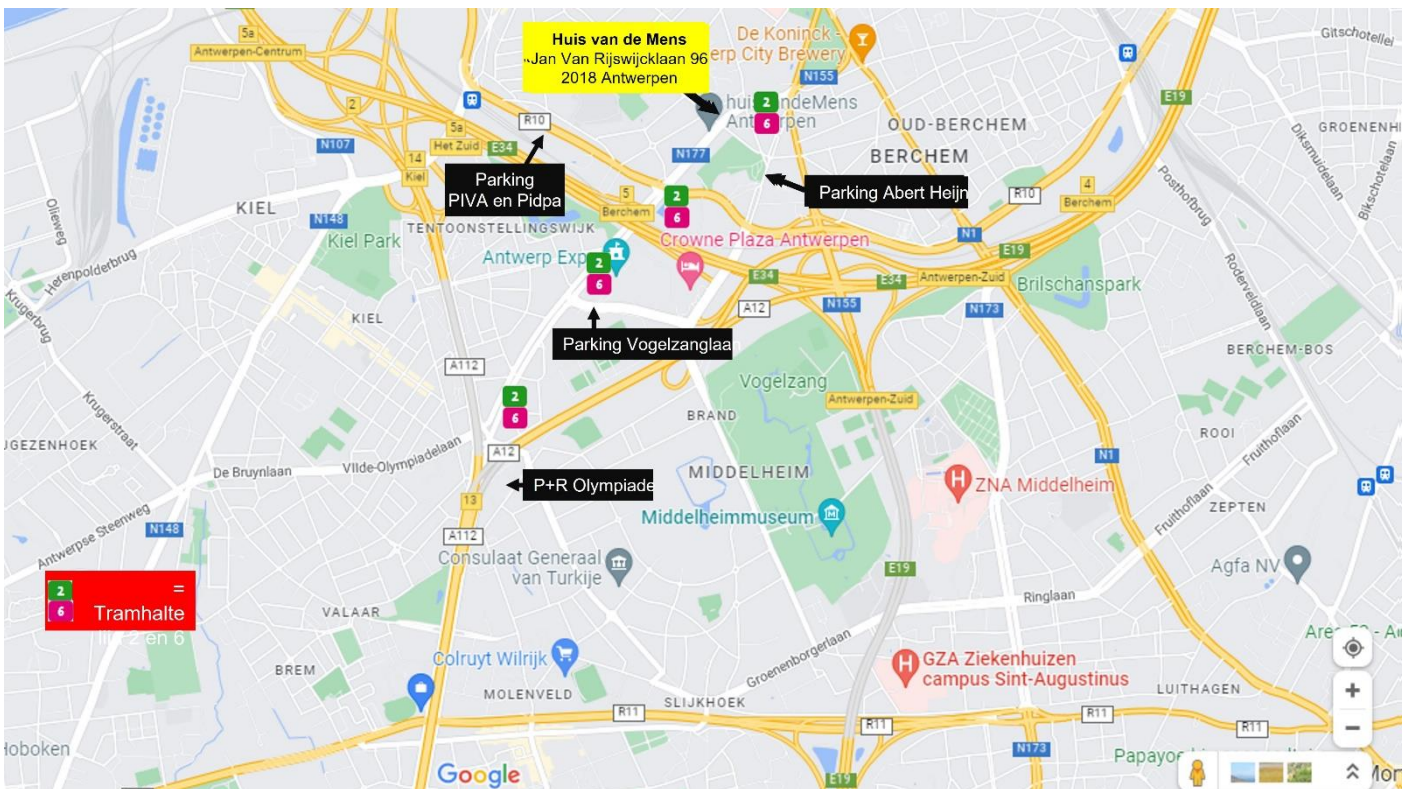


OVK • SAVE  
Ouders van  
Verongelukte Kinderen

## De Lage Emissiezone Antwerpen (LEZ):



## Parkings, tramlijnen en tramhaltes:





OVK • SAVE  
Ouders van  
Verongelukte Kinderen

### **BUITEN de Lage EmissieZone**

Park & Ride Olympiade: Parkeren is voor de eerste 12 uur GRATIS  
(Populierenlaan 2 - 2020 Antwerpen)

Parking Vogelzanglaan - Middenberm en parkeerstroken zijkant: GRATIS  
(Vogelzanglaan - 2020 Antwerpen)

### **BINNEN de Lage EmissieZone**

Parking Albert Heijn; GRATIS  
(tegenover Karel Oomsstraat 47K - 2018 Antwerpen)

Parking Pidpa: GRATIS  
(Desguinlei 246 - 2018 Antwerpen)

Parking PIVA: GRATIS  
(Desguinlei 244 - 2018 Antwerpen)