



OVK • SAVE
Ouders van
Verongelukte Kinderen

CREA WORKSHOP MET KLEI

Soms zijn er even geen woorden te vinden voor je gevoelens of lukt het niet bij die gevoelens te komen. Dan is het fijn om een andere manier te vinden die uiting kan geven aan je gevoel. Als je creatief bezig bent werken je handen, je ogen en je hart samen. Dit zorgt voor het tot rust komen van de gedachtestroom die je tijdens rouw vaak ervaart. Je ademhaling vertraagt, je hartslag wordt rustiger en je lijf ontspant zich. Je aandacht is bij wat je aan het doen bent, je bent in het hier en nu.



19/10 | 9u30 – 13u30

Huis van de mens Genk

(Grotestraat 10, 3600 Genk) parkeren kan achter het gebouw

Graag inschrijven voor 12/10 via mail naar saartje.bruelemans@telenet.be of 0494/133369



OVK • SAVE
Ouders van
Verongelukte Kinderen

Wat breng je mee?

- * zin om even iets anders te doen
- * vrijblijvend materiaal waarmee je klei kan bewerken
- * een keukenshort of blouse die vuil mag worden
- * een foto van jouw (klein)kind
- * Bijdrage: 7 euro, ter plaatse te betalen

