

Beste leden van Antwerpen,

We willen jullie graag uitnodigen voor een **brainstormsessie** waarin we samen willen nadenken over de herstart van de **praat- en luistergroepen** in Antwerpen.

Datum: 18 maart 2025

Tijd: 19u30

Locatie: Huis van de Mens Antwerpen

Adres: Jan Van Rijswijcklaan 96, 2018 Antwerpen

We willen graag jullie mening horen om ervoor te zorgen dat de praat- en luistergroep weer een waardevolle en ondersteunende plaats wordt voor iedereen. De brainstormsessie zal begeleid worden door Ilse Smets.

Inschrijven

Graag inschrijven voor 18 maart via een mail naar **info@ovk.be**

Met vriendelijke groeten,

LCT Antwerpen

Ilse Smets - Praatgroepbegeleider Antwerpen



Doel

Van de praat- en luistergroep OVK wil lotgenoten een veilige plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe?

U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwconselor, therapeut, psycholoog, ...) en duurt meestal een 2-tal uur

Afspraken

We respecteren elkaars meningen, gevoelens en gedachten. Dit betekent dat we iedereen laten uitpraten en elkaar niet beoordelen. Wat aan bod komt in de praat- en luistergroep, is vertrouwelijk.

Waar en wanneer?

OVK organiseert op regelmatige basis praat- en luistergroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praat- en luistergroep een uitnodiging naar de OVK-leden.

Hebt u vragen?

Twijfelt u of een praat- en luistergroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met info@ovk.be of 02 427 75 00. Wees welkom met je vragen of bedenkingen.

